

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:220 ZS:6,5 TZS:2,3 FH:5,8 SZH:33,9 CK:7,6 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Bécsi felvágott Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:235 ZS:8,7 TZS:3,4 FH:5,3 SZH:32,8 CK:13,2 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea Csicseriborsó krém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:264 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:8,9 SZH:46,6 CK:12,9 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:235 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:9,9 SZH:37,8 CK:12,7 SO:2,2</p>
<p>Legényfogyó leves (1;7) Mákos metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:768 ZS:26,6 TZS:6,0 FH:29,8 SZH:99,2 CK:16,0 SO:3,3</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:675 ZS:24,8 TZS:4,3 FH:34,8 SZH:74,3 CK:6,9 SO:4,8</p>	<p>Mézes Sütőtökrémleves (1;7;12) Pírított kenyérkocka (1) Panírozott halrúd (1;4) Zöldséges rizs Gyümölcs</p> <p>EN:684 ZS:24,3 TZS:3,0 FH:20,4 SZH:91,1 CK:9,2 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (9;12) Cérnametélt (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:547 ZS:15,4 TZS:8,2 FH:20,9 SZH:76,3 CK:15,8 SO:4,3</p>	<p>Nyírségi gombóclevés (1;3;6;7;9;10) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:512 ZS:18,1 TZS:8,7 FH:28,4 SZH:57,3 CK:10,1 SO:3,9</p>
<p>Szendvicsszörp (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:215 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:32,1 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:206 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:29,7 CK:0,2 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:198 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:9,1 SZH:35,5 CK:4,4 SO:0,8</p>	<p>Olaszos halkrém (4;6) Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:193 ZS:2,7 TZS:0,5 FH:7,9 SZH:33,4 CK:5,1 SO:0,8</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.